

## Рекомендации для родителей «КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЕНКА К ПМПК»

- За несколько дней до обследования в непринужденной форме вспомните с ребенком домашний адрес, сведения о родителях (ФИО, где и кем работают), знакомое стихотворение (по возрасту), поговорите о текущем времени года.
- Создайте у ребенка позитивный настрой на обследование (не говорите, что пойдете на комиссию, что там будут проверять знания ребенка и т.д.) Настраивайте дошкольника на игровую деятельность, а школьника на общение с психологом.
- Не переживайте сами за результаты и процесс обследования. Помните, что Ваша тревога передается ребенку.
- В день комиссии ребенок должен быть здоровым. В случае, если ребенок заболел, позвоните и попросите перенести комиссию на другой день.
- Поскольку дети часто теряются при большом количестве взрослых, желательно на обследовании присутствие только родителей.
- Рассчитайте время так, чтобы прийти на комиссию заблаговременно, не спеша переодеть и подготовить ребенка.
- Во время обследования не подсказывайте ребенку, не отвлекайте его замечаниями и репликами. При необходимости помощь ребенку окажет психолог.
- При ребенке не произносите фразы «он стесняется», «он не любит учить стихи, рассказывать», «он это не умеет», «он при посторонних людях не отвечает» и т.п.
- После комиссии обязательно похвалите ребенка, даже если он отвечал хуже, чем Вы ожидали.

**Желаем удачи!**